

Onderwerp



Naam, Datum

Intentie (Wat wil je?, Waar verlang je naar?)	Gevoelens (Welke gevoelens zou je voelen als dat gebeurt?)	Praktische uitwerking – hoe zie je succes? (Beschrijf dat vanuit de toekomst – hoe was het?)
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-
Waarom zou dat niet gebeuren? (Negatieve intenties)	Negatieve gevoelens – stressvolle gedachtes	Wat zou er gebeuren als de negatieve gevoelens hun uitwerking krijgen?
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-

Abonneer je via www.meereffect.nl op gratis, zinnige artikelen over persoonlijke effectiviteit. Of laat ons met een ééndaagse training jou en al je collega's inwijden in de productiviteitswinst van meereffect. Dit schema is gebaseerd op het werk van Robert Middleton (www.actionplan.com).

Copyright © 2005 by meereffect.nl – Ongewijzigd kopiëren wordt aangemoedigd!