

# Getting Things Done® Level 3 training: Focus en richting

Ben jij een GTD'er die Level 1 en Level 2 onder de knie heeft? Zijn je projectenlijst, je rollen en verantwoordelijkheden goed in kaart gebracht en heb je je Wekelijks Onderhoud goed onder controle? Dan is het nu tijd voor de Getting Things Done Level 3 training!

De Level 3 training is de meest recente en laatste toevoeging aan de GTD trainingen. In deze training leer je wat de kracht van focus en richting is.



## Mis je nog samenhang tussen de verschillende aandachtshorizonten?

Getting Things Done helpt je om op de juiste momenten met de juiste zaken bezig te zijn. Deze vaardigheid vraagt oefening. In de praktijk merk je dat je in je dagelijkse werk lekker druk bezig bent en dat je bij je Wekelijks Onderhoud, of bij je (half)jaarlijkse heisessie of persoonlijk terugblikmoment, flink moet bijsturen. Het grondniveau (je taken en agenda) en de hogere niveaus (je projecten, rollen en verantwoordelijkheden, doelen, visie en levensdoel) zijn lang niet altijd soepel te matchen.

## De GTD Level 3 training

De Level 3 training is de laatste stap. Op dit punt ben je al een ervaren GTD'er en ben je in control. Je bent productiever en geniet van meer rust en vrijheid. De ruimte die je met GTD Level 1 en 2 hebt gecreëerd zorgt ervoor dat je nu de mogelijkheid hebt om uit te zoomen. Tijdens de Level 3 training ga je aan de slag met de hogere horizonten. Je brengt jouw principes, visie en doelen in kaart en legt het verband met de keuzes die je dagelijks maakt.

## Wat leer je tijdens de training?

De Level 3 training helpt je om je aandachtshorizonten aan te vullen en aan te scherpen, zodat ze elkaar versterken. Hierdoor ben je beter in staat om elke dag de juiste richting op te gaan, namelijk de richting die jij belangrijk vindt. Het helpt je om je aandacht te sturen, om in je dagelijks leven snel te schakelen tussen het grondniveau en je hogere aandachtshorizonten.

Je bent steeds beter in staat om op het moment suprême de juiste keuzes te maken die in lijn zijn met wat jij wilt, waar je voor staat. Door snel te kunnen schakelen met je hogere horizonten, kun je beter keuzes maken én op een bewuste manier.

Dit zorgt ook voor meer rust over de keuzes die je maakt en de zaken die je kiest niet te doen. In de Level 3 training reiken we je concrete middelen aan om met je langetermijnambities dagelijks je beste werk te doen. Met een compleet overzicht van wat je aandacht heeft, wordt het makkelijker om je aandacht te sturen naar wat hier en nu voor jou het meest belangrijk is.

## Aan het eind van de Level 3 training:

- ben je in staat om heel makkelijk in en uit te zoomen, zodat je dagelijkse praktijk geheel overeen komt met wat jij wil in je leven;
- kun je makkelijker schakelen tussen de verschillende aandachtshorizonten;
- weet je hoe je je aandacht beter kunt sturen naar wat er hier en nu voor jou het meest belangrijk is.

## Materialen

Tijdens de training ontvang je het werkboek Getting Things Done Level 3 en materialen om notities te maken.

[meereffect.nl/getting-things-done-level-3/](http://meereffect.nl/getting-things-done-level-3/)



## Meer informatie?

Op onze website [www.meereffect.nl](http://www.meereffect.nl) vind je meer informatie over deze en andere trainingen. Je kan ons natuurlijk ook telefonisch bereiken op +31 (0)88 0016 200 of via de mail op [info@meereffect.nl](mailto:info@meereffect.nl).